



CONEXIÓN *Escolar*



Informando desde 2008, donde cada palabra cuenta.

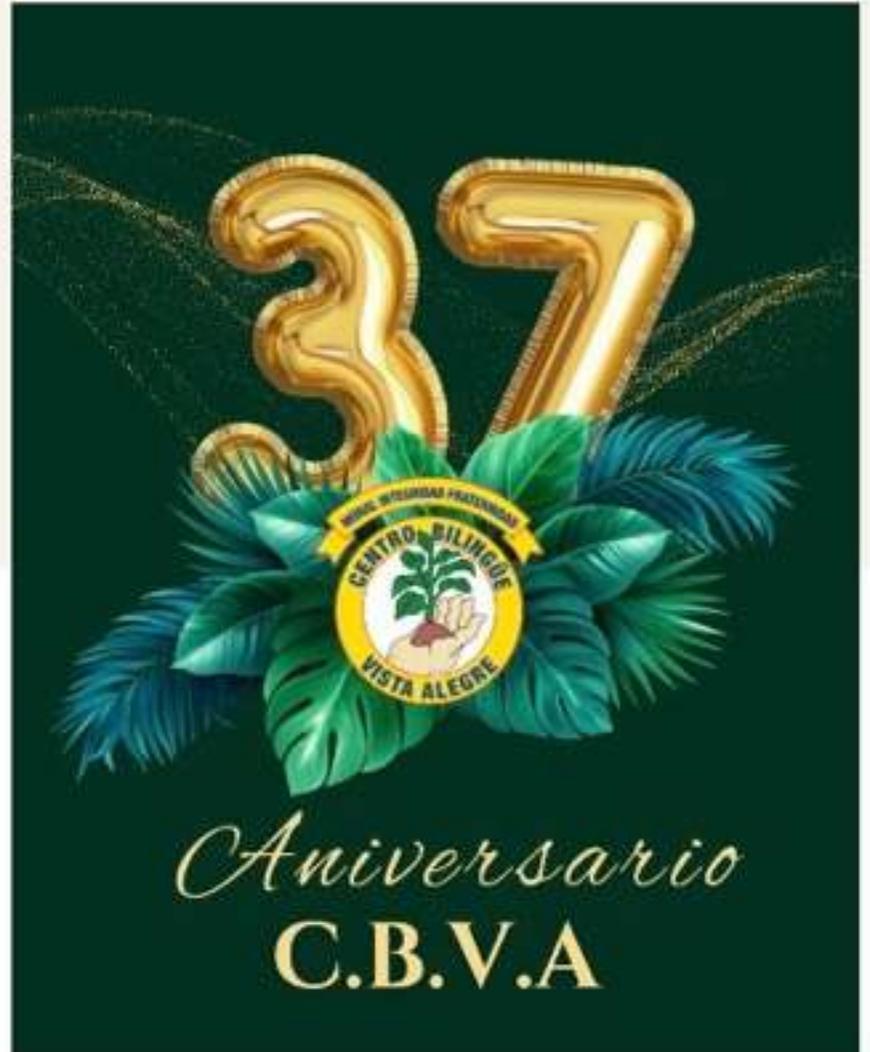
CONTENIDO

-  Entrevistas
-  Salud
-  Deportes
-  Entretenimiento
-  Noticias

Bienvenidos a Conexión escolar, tu fuente confiable de noticias y análisis profundos. En cada edición, te ofrecemos un vistazo detallado a los eventos más importantes que están sucediendo y sucederán en C.B.V.A y de las tendencias que están moldeando nuestro mundo.

Tenemos:

- Noticias actualizadas
- Análisis exhaustivos
- Opinión y debate
- Secciones especializadas



Secciones

destacadas

- Sección de opinión: concurso del SENACYT.
- Sección de eventos del colegio: aniversario del colegio.
- Sección noticias: estudiantes destacados.
- Sección de entretenimiento: entrevista al director de la banda León De Judá.

EL BACHILLERATO INTERNACIONAL (IB)

Entrevista a la profesora Karynthya Ferreira



Esta entrevista fue dirigida a la profesora Karynthya Ferreira, una de las encargadas del Bachillerato Internacional (IB), con el propósito de profundizar y comprender mejor lo que ofrecen y cómo funcionan.

◦ **¿Cuáles son los componentes principales del Bachillerato Internacional?**

"Tiene 9 materias, la Malla tiene 6 materias las cuales son historia, lengua, literatura, matemáticas aplicadas, química y biología. Las 3 materias troncales son: teoría del conocimiento, monografía y CAS (creatividad actividad servicio)."

◦ **¿Qué ventajas tienen los estudiantes del Bachillerato Internacional al solicitar estudios universitarios?**

"Sus ventajas son el autoconocimiento, manejo de procesos de indagación o investigación, estructura de investigaciones científicas, desarrollo de proyectos académicos e integrales y un buen dominio de una segunda lengua."

◦ **¿Cómo se diferencian las asignaturas del Bachillerato Internacional de otros programas educativos?**

"La diferencia está en el desarrollo del contenido, la implementación del aprendizaje y desarrollo del ser."

◦ **¿Cómo se integra la experiencia práctica en el programa de estudios?**

"Se integra a través de proyectos investigativos, investigaciones monográficas y actividades concretas y de servicio a la comunidad."

◦ **¿Se proporciona orientación universitaria específica para estudiantes del Bachillerato Internacional?**

"Sí, van a recibir atención académica y universitaria, cursos y seminarios de orientación académica."

EL DÍA DEL IDIOMA

Entrevista a la profesora Maryury Díaz



La profesora especializada, Maryury Díaz nos dio su opinión acerca de la importancia del Día del Idioma y del idioma español.



- **Desde su perspectiva, ¿Cuál es el papel del Día del Idioma en la promoción del respeto y la valoración de las lenguas minoritarias?**

"Debemos de tener en cuenta la diferencia de una lengua y un dialecto, teniendo estos conocimientos se pueden hacer las aportaciones sobre que es una lengua y que es un dialecto."

- **¿Cómo considera usted que el día del Idioma contribuye a fortalecer la identidad cultural y lingüística de una nación?**

"El día del idioma nos ayuda a interactuar con el estudiante, ya que siendo su lengua materna, deben saber de dónde viene. Dentro de esa historia hay aportes culturales importantes. De esa manera se pueden implementar todas esas herramientas a estos conocimientos actuales."

- **¿Qué opina sobre la relevancia del Día del Idioma en la era de la globalización y la comunicación digital?**

"Sí tiene relevancia porque aprovechando lo que es la globalización y la tecnología, podremos crear algún tipo de herramientas en círculo o movimiento, la globalización y la tecnología nos da cancha para llegar a aquellos estudiantes que se les dificulta el aprendizaje del idioma".

- **¿Cómo cree que el día del Idioma puede incentivar el interés y el amor por la literatura y la poesía en la juventud?**

"El incentivo parte desde la cultura y el profesor. Cuando hablamos del día del idioma, hablamos de nuestro idioma y de la literatura de este, y depende mucho del profesor poner ese interés en el estudiante de saber todo y como hablar bien ese idioma."

CONCURSO DEL SENACYT

Entrevista a la profesora Karynthya Ferreira



En esta entrevista, nos dirigimos a un grupo de talentosas jóvenes que están participando en el concurso de SENACYT, con el propósito de profundizar y comprender mejor sus innovadores proyectos científicos y tecnológicos.

Las estudiantes que están trabajando en este proyecto son Nataly Sánchez, Daniella Dominguez, Anniela Goodin, Leydi Pineda y Karyn Batista

◦ ¿De qué trataba el proyecto presentado por los estudiantes de C.B.V.A?

"Se trata sobre una página web acerca de la flora y fauna que está en la carretera principal, y su objetivo era incentivar a las personas que viven cerca."

◦ ¿Cómo lo hicieron?

"Por ahora tenemos cotizaciones sobre los instrumentos que vamos a utilizar. Estamos en el proceso de observación."

◦ ¿Qué representa el premio para la escuela?

"Darle un vistazo de la flora y fauna que tenemos cerca de la zona escolar, y claramente incentivar educando sobre las especies que hay en esta zona."

◦ ¿Dónde presentaron el proyecto?

Tenían el requisito de tener un informe y ahí se especificaba todo lo del proyecto, y el informe se mandaba mediante Forms hacia el SENACYT para saber si se los aceptaban o no. El proyecto todavía está en proceso, pero para mediados de noviembre está estimada la divulgación nacional y regional del proyecto.

◦ ¿Cómo fue su experiencia con el proyecto?

Ha sido bastante ajetreado y un tanto acelerada. También ha sido divertido y han tenido que indagar e investigar bastante. Básicamente buscar e investigar todo lo posible para poder completar el proyecto correctamente.

Tips para la salud mental

1. Autocuidado
2. Establecer límites saludables
3. Gestionar el estrés
4. Mantener relaciones saludables
5. Buscar ayuda profesional
6. Practicar la gratitud
7. Cultivar la resiliencia
8. Fomentar la autoaceptación
9. Priorizar el descanso y la relajación
10. Mantener una rutina saludable
11. Practicar la empatía
12. Desarrollar habilidades de comunicación
13. Ejercitar la mente con actividades cognitivas
14. Establecer metas realistas
15. Expresar emociones de manera saludable



Hospital Nicolás Solano

El Hospital Nicolás A. Solano de La Chorrera enfrenta algunas dificultades, producto de los cierres de vías. Han tenido que cambiar la dieta de los pacientes por la falta de algunos productos y hay pocos donantes de sangre.

Seguro social

"En este hospital la atención es súper mala, tratan mal, te mandan medicamentos innecesarios cuando no lo necesitas o pides, como el caso de una señora, fue a retirar sus pastillas de la presión y le dieron fue una botella de acetaminophen."

Tips para la salud física

1. Dieta balanceada
2. Hidratación adecuada
3. Ejercicio regular
4. Suficiente descanso
5. Evitar el tabaco
6. Consumo moderado de alcohol
7. Mantener el estrés bajo control
8. Cuidado dental adecuado
9. Revisiones médicas periódicas

Hospitales públicos

Los hospitales públicos deberían de tener más medicamentos, más gente profesional. Porque hubo un caso en Panamá, dónde una muchacha fue a dar a luz por cesárea y a la hora que estaban ya terminando con ella, le dejaron un guante en su estómago.

Día Mundial de la Salud

El día mundial de la salud nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la labor y dedicación de los trabajadores de la salud, quienes día a día trabajan incansablemente para mantenernos sanos y seguros.

DEPORTES Y ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cuál es el papel que juega el deporte en tu vida?

El deporte ofrece beneficios para la salud física y mental, promueve la socialización y el trabajo en equipo, y es una fuente de entretenimiento y pasión. Ayuda a mejorar la salud cardiovascular, fortalecer músculos y huesos, reducir el estrés, mejorar el sueño y mantener un peso saludable.

¿Qué se siente cuando tienes una conexión al momento de realizar una actividad física o deportiva?

El ejercicio y el deporte generan una conexión especial, provocando sensaciones de euforia, adrenalina y satisfacción. Muchos los usan como desahogo y para escapar de la realidad. Se invita a quienes no han experimentado estos beneficios a probar el ejercicio para sentir sus efectos positivos.

¿Cuál es la importancia de hacer ejercicio?

La actividad física es esencial para una vida saludable. Previene enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes; reduce el estrés y la ansiedad; fortalece el sistema inmunológico; mejora las relaciones sociales; ayuda a controlar el peso; y aumenta la longevidad.



¿Cuál es la importancia de crear clubs deportivos?

Los clubes deportivos escolares ayudan a los estudiantes a entrenar y practicar, mejorando su condición física, disciplina, compañerismo y constancia, lo cual les permite progresar y aspirar a ser profesionales en el deporte.

¿Cómo los estudiantes pueden empezar hacer más ejercicio?

Lo más importante para que los estudiantes comiencen a hacer ejercicio es la motivación, ya que sin ella se sentirán obligados. Las escuelas pueden organizar actividades al aire libre para aumentar su motivación y confianza, ayudándoles a sentirse capaces de ejercitarse por su cuenta en el futuro.

Experiencia de participante de la carrera realizada en el colegio.

"Varios de nosotros estuvimos cansados. Tratamos de hacer lo mejor posible para quedar bien; inclusive creamos un plan y un ritmo para estar bien posicionados pero, a pesar de todo eso varios tuvieron complicaciones, como a uno que sentía mucha calor en el pie, otros que no podían mantener el ritmo corriendo o estaban muy exhaustos por la falta de agua, otros dijeron que podían seguir corriendo a pesar de los 4 km. Pero lo importante es que todos pudimos llegar en un buen tiempo a la meta."

BANDA DE MÚSICA LEÓN DE JUDÁ

Entrevista al director de la banda Julio Rodríguez y a la coordinadora general Jiblean Ibarra



Entrevista al profesor Julio Rodríguez

○ **Ventajas y desventajas que tiene ser el director de la banda.**

"Ventaja: El aprendizaje que deja al ser director de tantos muchachos.

Desventaja: Tengo que lidiar con demasiados padres de familia."

○ **¿Qué es lo más difícil de trabajar con niños en la banda?**

Sus padres de familia.

Entrevista a la profesora Jiblean Ibarra

○ **¿Cómo ha sido su experiencia siendo profesora de delegaciones?**

Estresante, porque a veces ellas vienen de una jornada extensa al final del día y de situaciones difíciles.

○ **¿Qué es lo que más le ha costado de enseñar en la delegación?**

Depende, porque hay coreografías que se aprenden mucho más rápido que otras y lo que más cuesta son las coreografías que tienen que aprenderse por semana.

Opiniones de miembros de la banda

Primera opinión

"Mi experiencia en la banda ha sido hasta ahora, muy emocionante y enriquecedora, aprendí a trabajar en equipo, también aprendí disciplina y he pasado buenos momentos con todos los integrantes de la banda y delegaciones."

Segunda opinión

"Siento que la banda es una experiencia única, porque aparte de conocer otra gente, adquieres la capacidad de expresar tus sentimientos a través de la música y sin olvidar que es un sentimiento muy bonito. También es un compromiso, con el cual a lo largo del tiempo aprendes muchas cosas."

Tercera opinión

"Mi experiencia en la banda ha sido espectacular, porque la gente me cae bien y sino te sabes algunos pasos existe un buen compañerismo. La banda es como si fuera una segunda familia, la cual se necesita mucha dedicación y tiempo."

ACTIVIDADES DE OCIO PARA ESTUDIANTES



Estas son algunas actividades de ocio



Clubes

Consideramos que como un colegio prestigioso podemos tener algunos clubes que sean dinámicos en el que se pueda aprender mucho más usando diferentes ideas o técnicas entre los estudiantes.

Viajes y excursiones

Tomando la experiencia de años anteriores donde visitábamos varias instalaciones o reservas naturales dentro de nuestro país, considero que deberíamos seguir manteniendo estas actividades ya que para algunos estudiantes eran o son actividades dinámicas en las que se aprende mucho más.

Cine y teatro

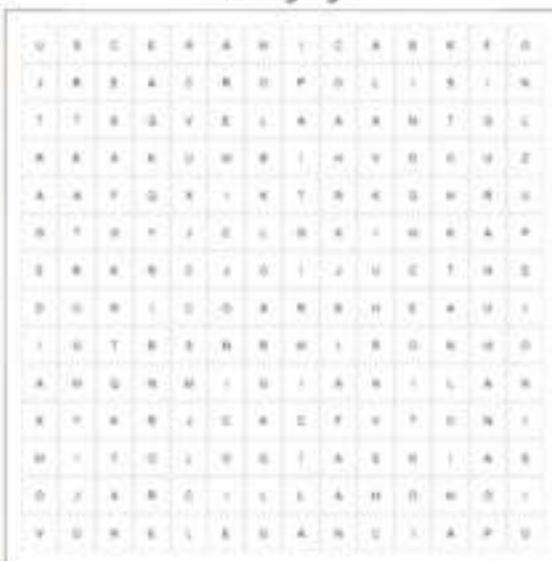
En nuestro colegio podríamos implementar la idea de hacer obras de teatro que sean dinámicas, educativas y entretenidas para todo tipo de público.

Voluntariado

Pensamos que todo estudiante debe de tener la oportunidad de experimentar lo que es el voluntariado, aprender a ayudar a las personas de recursos escasos, así como animales y refugios.

Las actividades de ocio para estudiantes buscan equilibrar el trabajo académico y el tiempo libre, promoviendo el bienestar físico, emocional y social. Incluyen deportes, eventos culturales, clubes, viajes, voluntariado y exploración culinaria, ofreciendo diversión, desarrollo personal y enriquecimiento cultural. Encontrar este equilibrio es crucial para un rendimiento académico satisfactorio y una experiencia universitaria plena.

El arte griego



- | | |
|------------|--------------|
| acropolis | arcilla |
| cerámica | corifeo |
| corintio | dionisio |
| dorico | elegancia |
| equilibrio | figurahumana |
| jonico | lirica |
| miron | mitologia |
| teatro | tragedia |

LECTURAS RECOMENDADAS PARA LOS ESTUDIANTES



-**"El mundo de Sofía" de Jostein Gaarder:** Una novela filosófica que explora la historia de la filosofía de una manera accesible y entretenida.

-**"Breve historia del tiempo" de Stephen Hawking:** Un libro que aborda conceptos de cosmología y física de manera comprensible para el público en general.

-**"Sapiens: De animales a dioses" de Yuval Noah Harari:** Una exploración fascinante de la historia de la humanidad, desde nuestros ancestros hasta el presente.

-**"Cosmos" de Carl Sagan:** Un clásico de divulgación científica que aborda temas como el origen del universo, la evolución y la búsqueda de vida extraterrestre.

-**"El poder del ahora" de Eckhart Tolle:** Un libro que explora la importancia de vivir en el presente y cómo esto puede transformar nuestras vidas.

-**"1984" de George Orwell:** Una novela distópica que examina temas como el totalitarismo, la vigilancia y la libertad individual.

-**"Cómo ganar amigos e influir sobre las personas" de Dale Carnegie:** Un libro clásico de desarrollo personal que ofrece consejos prácticos para mejorar las habilidades sociales y la comunicación interpersonal.

¿Una ronda de adivinanzas?



¿Qué nace grande y muere pequeño?

¿Qué se rompe cuando se habla de ello?

Todos lo tienen, algunos lo dan y otros lo pierden

¿Qué siempre está en medio de la calle y nunca se mueve?

¿Qué sube y nunca baja?

CRÍTICAS SOBRE PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, CANCIONES Y PELÍCULAS



¡Laberinto a la vista!

Intenta llegar a la meta



¿Lo lograste?

-Programa de televisión: ¡Jeloul

Crítica: Rescatan perros, le dan comida mas no los recogen, no los albergan ni hacen donaciones para buscarles familia a los perros.

-Película: Super Mario Bros

Crítica: La animación es fantástica, muy viva, impresionante y detallada. Le dan mucho trasfondo a los personajes principales y mucha personalidad a todos en general. Pero es muy ficticia, sí, debe tener mucha animación, pero hay mucha falsedad.

La historia es algo simple, predecible e inclusive algo sosa tocando temas como el poder de la hermandad y el final donde los padres de Mario y Luigi los felicitan por salvar Brooklyn sin ni siquiera saber o entender lo que estaba pasando.

-Música: Picky – Joey Montana

Crítica: La realidad es que este tipo de canciones suenan en todas partes y son pegadizas. La mayoría hace letras que sostienen una relación de opresión en la que ellas siempre están dispuestas a todo y son objetos de un él, no solo retrata la situación de acoso cotidiano que padecemos al salir a bailar, sino que tilda de picky a la mujer que le dice que no y que decide sobre ella misma.

JUEGOS OLÍMPICOS

Jayson Tatum, Anthony Davis, Joel Embiid, Devin Booker, Anthony Edwards, Jrue Holiday, Bam Adebayo y Tyrese Haliburton también estarán en París este verano, según ESPN y 'The Athletic'.

Muchos atletas de élite aprovechan la experiencia adquirida durante sus años en la alta competición para aplicarla en el ámbito empresarial.



El organismo presidido por Sebastian Coe destinará 2,2 millones de euros para recompensar a los campeones de las 48 pruebas de atletismo de los Juegos de este verano.

Se han creado para la ocasión unos anillos de 29 metros de largo y 15 de alto de acero reciclado.



EVENTOS DEL COLEGIO

MARZO



25 - 29

Semana Santa

30

Día de la Etnia China



Abril



6

Día del deporte

22

Día de la tierra

23

Día del idioma español y
día del libro



Mayo



1

Día del trabajador

13 - 17

Aniversario del colegio

20

Día de la trenza



ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL COLEGIO

30 de mayo

Etnia negra: en ese día se realizan actividades como presentaciones de murales alusivos a la etnia negra, vestuarios, comidas y bailes de acuerdo a la festividad.



14 de septiembre

Feria de la Ciencia: en este día se realizan charlas y proyectos para presentarlos en los salones de biología, física y química.

22 - 29 de septiembre

Semana del libro: en ese día hay actividades tales como realizar un mural, discusiones sobre la semana y la importancia de la lectura.



27 de octubre

Día del estudiante: en este día se realiza Intercambio de alumnos y profesores..

15 de agosto

Panamá La Vieja y El Canal de Panamá: en este día se realizan murales alusivos a Panamá La Vieja o El Canal de Panamá.



ACTIVIDADES SOCIALES

30 de marzo

Etnia china: En la escuela se celebró el año nuevo chino de distintas maneras, ya sea en primaria con los bailes del dragón y manualidades, o en secundaria con sus respectivos murales.



22 de marzo

Día mundial del agua: Se celebró más que nada en primaria con dibujos, manualidades y decoraciones para recordar el importante líquido vital de nuestro planeta.



24 - 30 de marzo

Semana santa: En semana santa se hicieron conmemoraciones a nuestro salvador Cristo, con murales y actividades desde el lunes hasta el miércoles.



23 de abril

Semana del español: Se confeccionaron murales de países hispanohablantes de América para conmemorar el idioma que hablamos.



MERITOS DEL COLEGIO Y CUMPLEAÑOS

1. Trofeos de la banda.
2. Concursos de oratoria.
3. La banda viajo a New York.
4. Participaron en una feria científica.
5. Algunos grupos consiguieron una semilla del Senacyt.
6. Bachiller internacional.



Bachiller en tecnología

- *Jeremy Holme 10°G (6 de mayo).*
- *Henry Moquete 10° G(19 de mayo).*
- *Elic Alba 11°G (09 de mayo).*

Bachiller en ciencias e IB

- *Paola Serracín 11°A (08 de mayo).*
- *Stacey Alveo 11°D (27 de mayo).*
- *Roberto Conte 12°D (13 de mayo).*
- *Yarkellys Griffin 10°B (19 de mayo).*
- *Iker Lasprilla 10°B (17 de mayo).*
- *Keisy Pérez 10°B (7 de mayo).*
- *Mia Bonilla 10°B(7 de mayo)*

Bachiller en comercio

- *Juan Andrés Galaz 11°E (3 de mayo)*

ESTUDIANTES DESTACADOS 2024

"La confianza en uno mismo es el primer secreto del éxito"

-Ralph Waldo Emerson

Erick Moreno 11ª

Es un estudiante muy destacado en múltiples materias como inglés, español y gestión empresarial, y como si fuera poco, destaca en el IB. Es un estudiante que le gusta ayudar a sus compañeros, cooperador, analítico, participativo, tiene buena pronunciación en inglés, responsable y es indagador .



Queremos felicitar a estos estudiantes por destacar, no solo académicamente sino también por su forma de ser y sus ganas de aprender.

Robótica (bachiller en tecnología)

Justin Vasquez 12ªG

Se destaca tecnológicamente porque se desenvuelve en programación y robots, es indagadora, es autodidacta, independiente y siempre va por delante de los demás.

Contabilidad (bachiller en comercio)

Liz taid 12ªG

Se destaca por ser aplicada, tiene sentido del compromiso, es responsable y colaborativa.

Programación (bachiller en tecnología)

Diego Urriola 11ªG

Es un estudiante aplicado, con iniciativa propia, siempre va un poco más allá a la hora de querer aprender algo o hacer algo.

Biología (IB)

Jade Sánchez 11ªA

Es una estudiante con muchos atributos, uno de los más sobresalientes es la indagación, le encanta investigar y tratar de resolver cualquier duda en el área científica, así desarrollando la responsabilidad y dedicación.

Química (IB)

Juan Suarez 11ªA

Es una persona que se esfuerza, trabaja, es dedicado, se esmera, es respetuoso y también es una persona entregada a esta materia.

Matemática (bachiller en ciencias)

Isaac Medina 12ªD

Aunque tiene debilidades, es muy proactivo, indagador y le gusta compartir sus conocimientos.